



Ça y est, nous avons commencé le décompte qui nous mènera aux actions de la Marche mondiale des femmes au Québec du 12 au 17 octobre. Avec le lancement, cette semaine, de la première d'une série de 5 capsules à l'humour grinçant et subversif, nous avons désormais l'attention d'un public de plus en plus grand et de plus en plus intéressé à en savoir d'avantage sur la Marche et sur nos revendications.

Nous avons aussi **besoin de votre collaboration** pour faire connaître la Marche. Voici quelques gestes que vous pouvez poser, et qui pourraient faire une grande différence :

- Faites **circuler les capsules** : à toutes les semaines nous en lancerons une nouvelle, regardez-la, <http://www.youtube.com/watch?v=L8FuIQk0U-Q> parlez-en, faites nous des commentaires et envoyez-la à tout votre carnet d'adresse, ou faites la circuler sur votre page Facebook
- Appuyez les marcheuses en **achetant des kilomètres de solidarité** et invitez vos contacts à faire comme vous. Collez ce lien dans toutes vos communications courriel ou sur votre babillard Facebook : <http://www.ffq.qc.ca/luttes/marche-mondiale-des-femmes/champs-daction/kilometres/>
- Devenez **fan de notre page Facebook** et invitez vos contacts et amiEs à faire de même. Notre adresse Facebook : <http://www.facebook.com/?ref=logo#!/pages/Federation-des-femmes-du-Quebec-Marche-mondiale-des-femmes/360780934923?ref=ts>
- Visitez régulièrement **notre page Web** (www.ffq.qc.ca), toutes les informations relatives à la Marche y sont publiées.



ON A ASSEZ ÉTIRÉ L'ÉLASTIQUE !